



«Согласовано»
 Директор
 муниципального общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
 Заместитель Генерального директора
 по организации питания
 АО «Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани»
 А.К. Агапова



МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ **старшие**
 с 15 по 20 января, 29 по 03 февраля 2024 г.
 Горячее питание старшие

2 неделя (ЯНВАРЬ)

№ Сб.рец Наименование продуктов

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
№45/2015	Салат из белокочанной капусты	100		1,55	3,00	3,10	46
ТТК 2020 г	Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		9,56	10,42	9,23	169
№202/2015	Макаронные изделия отварные	180		6,77	5,36	36,15	220
ТТК 2023 г	Напиток из вишни	200		0,12	0,03	8,46	35
	Печенье весовое	2 шт/34		2,35	4,69	24,56	150
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		66,76	22,87	23,86	100,34	709,98
ВТОРНИК							
№47/2015	Салат из квашенной капусты с луком	100		3,50	5,10	16,90	128
ТТК 2023 г	Жаркое из птицы	40/160		11,39	14,9	29,09	296
ТТК 2021 г	Чай с сахаром и лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,21	35
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		66,76	17,48	20,37	73,04	549,52
СРЕДА							
№52/2015	Салат из свеклы отварной (с маслом)	100		1,43	6,09	13,40	114
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100		12,50	11,80	7,20	185
№ 303/2015	Каша гречневая вязкая	180		4,20	5,57	26,42	173
ТТК 2021 г	Чай с сахаром и лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,21	35
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		66,76	20,72	23,83	74,07	598,13
ЧЕТВЕРГ							
ТТК 2021 г	Салат из моркови	100		5,00	5,09	31,00	190
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	40/160		12,22	15,61	46,03	373
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлебная корзина (хлеб ржано-пшеничный)	25		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:		66,76	18,48	20,96	96,28	650,30
ПЯТНИЦА							
№45/2015	Салат из белокочанной капусты	100		1,55	3,00	10,10	74
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90		12,2	7,8	5,92	143
№ 312/2015г	Пюре картофельное	180		3,94	5,59	26,43	175
ТТК 2023 г	Напиток из вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		66,76	20,33	16,78	72,86	530,28
СУББОТА							
№21/2015	Салат из соленых огурцов с луком	100		0,98	5,11	15,90	114
ТТК 2015 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные	180		14,94	14,26	37,70	339
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлебная корзина (хлеб ржано-пшеничный)	25		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:		66,76	17,18	19,63	72,85	539,41

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор: